



Infotext Seminar

DR. ALMUTE NISCHAK
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)
Phasenorientierte und Komplex-systemische
Traumatherapie (KST), auch PITT

04./05. Mai 2018

PSYCHOTRAUMATOLOGIE II: KOMPLEXE TRAUMAFOLGEN

Frühe oder langanhaltende und wiederholte Traumatisierungen wirken anders auf eine Person ein, als einmalige Traumatisierungen. Abhängig vom Alter kommt es ohne ausreichende Unterstützung bzw. Integration des Erlebten zu einer Chronifizierung der Symptome und ggf. zu komplexen Traumafolgen. Hilfreich für das Verständnis komplexer Traumafolgen, die schon bei Kindern und Jugendlichen auftreten, ist das Erkennen traumabezogener Dissoziation und die Möglichkeit, die vielfältigen Symptome komplexer Traumatisierungen angemessen einordnen und verstehen zu können.

Im Mittelpunkt dieses Seminars steht deshalb das Verständnis für die Entstehung komplexer Traumafolgen und deren Auswirkungen auf eine Person, ihre Lebensbewältigung und Interaktion mit der Umwelt. Das Seminar basiert auf den neuesten Erkenntnissen der Psychotraumatologie und der Hirnforschung.

Zielgruppe: ErzieherInnen, PädagogInnen, BeraterInnen, TherapeutInnen, LehrerInnen, SeelsorgerInnen, SupervisorInnen, MitarbeiterInnen im psychosozialen Bereich

Angewandte Methoden: Theoretischer Input, Gruppenarbeit, Kreative Methoden, Filmausschnitte und Fallbeispiele

Inhalt:

- Neurobiologie komplexer Traumatisierungen
- Dissoziation und Teilebildung als komplexe Traumafolgen
- Komplextrauma im Unterschied zu Mono- und Akut-Trauma
- Diagnosen Komplexe PTBS, DDNOS und DIS-ID lt. ICD-10

- Bindungstraumatisierungen
- Anzeichen komplexer Traumatisierung bei Erwachsenen, Kindern und Jugendlichen/ BASK-Modell
- Stabilisierung, Selbstkontrolle und Affektregulation
- Grounding Techniken und Dissoziationsstopps
- Die Gesundheit der Helfer

Voraussetzung: Teilnahme am Seminar „Psychotraumatologie I“ oder eine entsprechende traumatherapeutische / traumapädagogische Fortbildung

Termin: **04.05.2018** (14:00 bis 19:30 Uhr) und **05.05.2018** (9:00 bis 16:30 Uhr)

Ort: Praxis für systemische Therapie und Traumatherapie, Mirabeauweg 6, 72072 Tübingen

Kosten: 275,00 €

Hinweis: Dieses Seminar kann bei entsprechenden Vorkenntnissen einzeln gebucht werden. Bei Teilnahme an drei von vier Seminaren reduziert sich der Preis des letzten Seminars um 50,00 €.