



**Infotext Seminar**

**DR. ALMUTE NISCHAK**  
Systemische Therapeutin und Beraterin (SG)  
Phasenorientierte und Komplex-systemische  
Traumatherapie (KST), auch PITT

**16./17. März 2018**

## **PSYCHOTRAUMATOLOGIE I: AKUT- UND MONOTRAUMA**

Traumatisierte Erwachsene, Kinder und Jugendliche begegnen uns in vielen sozialen Bereichen, nicht nur in Beratung und Therapie. Ursache kann das Erleben von Missbrauch, anhaltendem Mobbing, der Tod naher Angehöriger, Gewalt oder auch schwerwiegende medizinische Eingriffe sein. Im Mittelpunkt des Seminars steht eine Sensibilisierung für Entstehung, Anzeichen und Folgen von Akuttrauma und sog. Monotraumatisierungen auf die betroffenen Person(en), ihre Lebensbewältigung sowie die Wechselwirkung mit der Umwelt. Außerdem werden Möglichkeiten der Stabilisierung und erste Maßnahmen für den Notfall vermittelt.

**Zielgruppe:** SozialpädagogInnen, ErzieherInnen, BeraterInnen, LehrerInnen, Seelsorger, Ärzte und Interessierte aus „helfenden Berufen“

**Angewandte Methoden:** Theoretischer Input, Gruppenarbeit, Kreative Methoden, Filmausschnitte und Fallbeispiele

### **Inhalt:**

- Geschichte der Psychotraumatologie
- Trauma und Neurobiologie
- Belastungsreaktionen, Mono- und Akuttraumatisierungen
- Symptome Posttraumatische Belastungsstörung (PTBS) im Unterschied zu komplexen Traumatisierungen
- Hinweise auf Traumatisierung bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen
- Stabilisierung und Affektregulation
- Maßnahmen für den Notfall und Grounding Techniken
- Die Gesundheit der Helfer

Termin: **16.03.2018** (14:00 bis 19:30 Uhr) und **17.03.2018** (9:00 bis 16:30 Uhr)

Ort: Praxis für systemische Therapie und Traumatherapie, Mirabeauweg 6, 72072  
Tübingen

**Kosten:** 275,00 €

**Hinweis:** Dieses Seminar kann einzeln gebucht werden. Bei Teilnahme an drei von vier Seminaren reduziert sich der Preis des letzten Seminars um 50,00 €.