



## Referenzen (Auswahl)

- Systemisches Institut Kassel
- Schloss Hofen Verwaltungsakademie Vorarlberg
- Akademie für Innovative Bildung und Management Heilbronn-Franken gGmbH
- Bildungshaus St. Luzen
  
- Kommunalverband für Jugend und Soziales Baden-Württemberg (KVJS)
- Fachabteilung Jugendarbeit Stadt Tübingen
- Stift Sunnisheim Sinsheim
- Kreisjugendamt Reutlingen, ASD
  
- Tagesklinik für Psychiatrie und Psychosomatik Esslingen
- Fachklinik für Psychiatrie und Psychosomatik Reutlingen
- Hahnemann Klinik Bad Imnau
- Hospizdienst Mössingen
  
- IMB Interkulturelle Management Beratung Dr. Martin Gnann Tübingen
- WBS Training Stuttgart
- Gambro Dialysatorentechnik GmbH Hechingen
- Mettler-Toledo Albstadt

Postanschrift  
Schelmenstraße 12  
72108 Rottenburg a.N.

fon, fax 0 74 72 / 9 41 91 42  
mobile 01 79 / 5 29 86 21

office@nischak.com  
www.nischak.com

## PHASENORIENTIERTE TRAUMATHERAPIE SYSTEMISCHE THERAPIE UND BERATUNG INTERKULTURELLER SUPPORT

### **DR. ALMUTE NISCHAK**

Phasenorientierte Traumatherapie/PITT  
Systemische Therapie (SG)  
Psychotherapie (HP)  
Ethnologin

## INHOUSE-SEMINARE

### PSYCHOTRAUMA

- Traumatische Erlebnisse und deren Auswirkungen
- Akuttrauma, Monotrauma und die Entstehung komplexer Traumatisierung
- Transgenerationale Traumatisierung
- Traumatisierte Kinder und Jugendliche

### SYSTEMISCHES DENKEN UND HANDELN

- Einführung in die systemische Familienberatung
- Traumaadaptierte systemische Verfahren
- Einsatz kreativer systemischer Methoden in Beratung und Coaching
- Systemisches Konfliktmanagement

### INTERKULTURELLER SUPPORT

- Interkulturelle Kompetenz
- Interkulturelle Kommunikation und Konfliktmanagement
- Vermittlung länderspezifischen Wissens (Schwerpunktregion: Mittelmeereuropa einschließlich Türkei)

### SYSTEMISCHE BIOGRAFIEARBEIT

### PROFILENTWICKLUNG VON BERATERN UND COACHES

### TEAMENTWICKLUNG UND

### PROFESSIONELLES ROLLENVERSTÄNDNIS

---

### ANGEWANDTE METHODEN DER TRAUMATHERAPIE

- Phasenorientierte Therapie bei traumabezogener struktureller Dissoziation und komplexer Traumatisierung (ausgebildet bei Dr. Ellert Nijenhuis, Hilden)
  - Komplex-systemische Traumatherapie (KST, Ausbildung bei Gaby Breitenbach und Harald Requardt, Stuttgart)
  - Psychodynamisch imaginative Traumatherapie (PITT, ausgebildet bei Dr. Luise Reddemann)
  - Elemente aus handlungs- bzw. körperorientierten Therapieverfahren
- 

### Dr. Almute Nischak

*Phasenorientierte komplexe Traumatherapie (KST/PITT), Systemische Therapie und Beratung (SG) mit dem Schwerpunkt „multikulturelle Systeme“, Psychotherapie (HP). Weitere Fortbildungen in systemischer Familienrekonstruktion, Organisationsaufstellung und in traumatherapeutischen Verfahren u.a. bei Onno van der Hart (Traumasynthese), promovierte Ethnologin und freie Autorin.*

*Einzelmitglied in der Systemischen Gesellschaft (SG) und in der Gesellschaft für Psychotraumatologie (DeGPT).*

### SCHWERPUNKTE

### ALS BERATERIN UND FREIE TRAINERIN

- Psychotherapie und Beratung
- Inhouse-Seminare
- Einzelcoaching (auch für Fach- und Führungskräfte)
- Konzeptentwicklung

***Zu den aufgeführten Themen biete ich – orientiert an Ihrem Bedarf – auch Workshops, Vorträge und Supervision an.***

***Gerne entwickle ich auch ein Angebot für Sie.***

