Gehen

Man muss nur den ersten Schritt tun. Mehr als den nächsten Schritt kann man überhaupt nicht tun. Der nächste Schritt ist nämlich immer fällig. Der nächste Schritt ist nämlich nie ein großes Problem. Man weiß ihn genau. Eine andere Sache ist, dass er gefährlich werden kann. Nicht sehr gefährlich. Aber ein bisschen gefährlich kann auch der fällige nächste Schritt werden. Aber wenn du ihn tust, wirst du dadurch, dass du erlebst, wie du ihn dir zugetraut hast, auch Mut gewinnen. Während du ihn tust, brichst du nicht zusammen, sondern du fühlst dich gestärkt. Gerade das Erlebnis, dass du einen Schritt tust, den du dir nicht zugetraut hast, gibt dir ein Gefühl von Stärke. Es gibt nicht nur die Gefahr, dass du zu viel riskierst, es gibt auch die Gefahr, dass du zu wenig riskierst.
Dem Gehenden schiebt sich der Weg unter die Füße.
Martin Walser , Jenseits der Liebe

Mitten im Jahr

Wir, das sind KomTra e.V. und ich, planen für das kommende Jahr wieder zwei Vorträge in der Reihe „Trauma“: einen zum Thema „Trauma bei Säuglingen und Kleinkindern“ und einen zum Thema „Rechtliches“, also Informationen zu Opferentschädigungsgesetz, Fonds Sexueller Missbrauch, Beantragung eines Schwerbehindertenausweises als Folge komplexer Traumatisierung etc. Betroffene sollen die Möglichkeit erhalten, sich zu informieren und Fragen zu stellen.

Nachdem ich dieses Jahr vor allem auswärts Inhouse-Seminare gegeben habe, freue ich mich, Ihnen nun das Seminarprogramm meines Instituts für das kommende Jahr vorstellen zu dürfen. Die Seminare werden wieder in meiner Praxis und in kleinen, intensiven Einheiten stattfinden.

Seminarangebot 2018 im Institut

20. Januar 2018
Bindung und Feinfühligkeit in Beratung, Therapie und Pädagogik

16./17. März 2018
Akut- und Monotrauma

04./05. Mai 2018
Komplexe Traumafolgen

06./07. Juli 2018
Einführung in Theorie und Methodik der strukturellen Dissoziation

28./29. September 2018
Teilearbeit

Ab sofort sind Anmeldungen möglich. Das Anmeldeformular können Sie per Email bei mir anfordern oder direkt auf meiner Website downloaden.

Sie können diese Mail gerne an Interessierte weiterleiten!

Mit sommerlichen Grüßen
Ihre Almute Nischak